



PRIMERA SEMANA DE JULIO DE 2019

		DIETA BASAL/ DIABETICA ADULTOS						
		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
DESAYUNO 09:30	* CAFÉ CON LECHE * AZÚCAR * GALLETAS "MARÍA"/ DIABÉTICAS 318 Kcal.	* CAFÉ CON LECHE * AZÚCAR * GALLETAS "MARÍA"/ DIABÉTICAS 318 Kcal.	* CAFÉ CON LECHE * AZÚCAR * GALLETAS "MARÍA"/ DIABÉTICAS 318 Kcal.	* CAFÉ CON LECHE * AZÚCAR * GALLETAS "MARÍA"/ DIABÉTICAS 318 Kcal.	* CAFÉ CON LECHE * AZÚCAR * GALLETAS "MARÍA"/ DIABÉTICAS 318 Kcal.	* CAFÉ CON LECHE * AZÚCAR *BOLLERÍA DIABÉTICA 318 Kcal.	* CAFÉ CON LECHE * AZÚCAR * GALLETAS "MARÍA"/ DIABÉTICAS 318 Kcal.	* CAFÉ CON LECHE * AZÚCAR *CHURROS 318 Kcal.
COMIDA 13:00	*CREMA DE VERDURAS *LENTEJAS CN CHORIZO QUESO CURADO CON TOMATE *COMPOTA * PAN 650	*SOPA DE FIDEOS *REPOLLO REHOGADO *GARBANZOS CN CARNE Y REPOLLO * YOGURT SABORES *PAN 700	* ARROZ CON TOMATE O SOPA DE VERDURAS * HUEVO FRITO Y SALCHICHAS EMPLATADO DE COCINA *FRUTA DE TEMPORADA * PAN 699 Kcal.	*MENESTRA RIOJANA * CREMA DE VERDURAS JAMÓN SERRANO CON TOMATE EN RODAJA *POSTRE LÁCTEO * PAN 777 Kcal.	ENSALADA CAMPERA * SOPA DE VERDURAS *CINTA DE LOMO CON ZANAHORIAS BABY FRUTA * PAN 850	PURÉ DE VERDURAS SOPA DE MARISCO *POLLO ASADO CON CROQUETAS DE PATATA * ARROZ CON LECHE/fruta* * PAN 650	*CONSUMÉ AL JEREZ * PAELLA MIXTA FRUTA * PAN 700	
MERIENDA 17:00	* LECHE * CAFÉ * AZÚCAR * MERMELADAS * GALLETAS "MARÍA" 318 Kcal.	* LECHE * CAFÉ * AZÚCAR * MERMELADAS * GALLETAS "MARÍA" 318 Kcal.	* LECHE * CAFÉ * AZÚCAR *BOLLERÍA DIABÉTICAS 318 Kcal.	* LECHE * CAFÉ * AZÚCAR * MERMELADAS * GALLETAS "MARÍA" 318 Kcal.	* LECHE * CAFÉ * AZÚCAR * MERMELADAS * GALLETAS "MARÍA" 318 Kcal.	* LECHE * CAFÉ * AZÚCAR * GALLETAS "MARÍA"/ DIABÉTICAS 318 Kcal.	* LECHE * CAFÉ * AZÚCAR * GALLETAS "MARÍA"/ DIABÉTICAS 318 Kcal.	
CENA 20:00	* SOPA DE PESCADO HIGADITOS DE POLLO ENCEBOLLADOS O FIAMBRE YOGURT * PAN 650	CREMA DE PUERROS O PURÉ DE VERDURAS *PESCADO EN SALSA VERDE/ PATATAS COCIDAS * FRUTA * PAN 685 Kcal.	GUISANTES CON JAMON O CREMA DE VERDURAS *RABAS DE CALAMAR CON ENSALADA LECHUGA *NATILLAS/FRUTA* * PAN 650	*SOPA DE COCIDO O CREMA DE VERDURAS HAMBURGUESA CON PATATAS FRITAS * FRUTA * PAN 630	JUDIAS VERDES AJO ARRIERO SAN JACOBOS CON TOMATE ALIÑO * FRUTA * PAN 710 Kcal.	*PURÉ DE PATATAS CON PICATOSTES BOQUERONES FRITOS CON ENSALADA MIXTA * YOGURT * PAN 664 Kcal.	* SOPA CASTELLANA O CREMA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CN PIMIENTOS VERDES FRITOS *FLAN * PAN 650	
TOTAL NUTRIENTES	* HIDRATOS DE CARBONO: 286 * PROTEINAS: 150 * LÍPIDOS: 82	* HIDRATOS DE CARBONO: 296 * PROTEINAS: 199 * LÍPIDOS: 82	* HIDRATOS DE CARBONO: 299 * PROTEINAS: 149 * LÍPIDOS: 94	* HIDRATOS DE CARBONO: 378 * PROTEINAS: 139 * LÍPIDOS: 68	* HIDRATOS DE CARBONO: 299 * PROTEINAS: 141 * LÍPIDOS: 96	* HIDRATOS DE CARBONO: 343 * PROTEINAS: 200 * LÍPIDOS: 96	* HIDRATOS DE CARBONO: 348 * PROTEINAS: 190 * LÍPIDOS: 76	

*EN LOS CASOS DE DIETA DIABÉTICA SE SUSTITUYE MEBRILLO POR TOMATE FRESCO Y LOS POSTRES DULCES POR FRUTA O YOGURT

* EN LAS DIETAS DIABÉTICAS LA BOLLERÍA TY LAS GALLETAS SON PARA DIABÉTICOS Y TAMBIÉN SE OFERTARÁ PAN TOSTADO.

* LOS PLATOS EN NEGRITA CONTIENEN ALÉRGICOS



SEGUNDA SEMANA DE JULIO DE 2019

DIETA BASAL/DIAÉTICA ADULTOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
DESAYUNO 09:30	* CAFÉ CON LECHE * AZÚCAR * GALLETAS "MARÍA" 318 Kcal.	* CAFÉ CON LECHE * AZÚCAR * GALLETAS "MARÍA" 318 Kcal.	* CAFÉ CON LECHE * AZÚCAR * GALLETAS "MARÍA" 318 Kcal.	* CAFÉ CON LECHE * AZÚCAR * GALLETAS "MARÍA" 318 Kcal.	* CAFÉ CON LECHE * AZÚCAR *BOLLERÍA 318 Kcal.	* CAFÉ CON LECHE * AZÚCAR * GALLETAS "MARÍA" 318 Kcal.	* CAFÉ CON LECHE * AZÚCAR CHURROS 318 Kcal.
13:00	ENSALADA DE ALUBIAS PURÉ DE VERDURAS *SARDINILLAS CON RODAJA DE TOMATE *MANZANA ASADA * PAN 650	*MENESTRA CON COSTILLAS O PURÉ DE VERDURAS *MINIEMPANADILLAS *YOGURT * PAN 820 Kcal.	*SOPA DE FIDEOS DE COCIDO O REPOLLO REHOGADO *GARBANZOS Y CARNE FRUTA * PAN 650	ENSALADA DE PASTA TRICOLOR O PURÉ DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSA PATATAS FRITAS * FRUTA * PAN 700	PATATAS CON COSTILLAS PURÉ DE VERDURAS QUESO FRESCO CON TOMATE ALIÑO *POSTRE CREMOSO * PAN 850	ENSALADA DE CANGREJO CON MANZANA CARRILLERA EN SALSA CON PATATAS PANADERA PASTEL DE PAN * PAN 680	SOPA DE AVE FIDEOS O PURÉ DE VERDURAS PISTO DE VERDURAS CON HUEVO FRITO *ALMIBAR * PAN 736 Kcal.
17:00	* LECHE * CAFÉ * AZÚCAR *BOLLERÍA 318 Kcal.	* LECHE * CAFÉ * AZÚCAR * MERMELADAS * GALLETAS "MARÍA" 318 Kcal.	* LECHE * CAFÉ * AZÚCAR * MERMELADAS * GALLETAS "MARÍA" 318 Kcal.	* LECHE * CAFÉ * AZÚCAR BOLLERIA 438 Kcal.	* LECHE * CAFÉ * AZÚCAR * MERMELADAS * GALLETAS "MARÍA" 318 Kcal.	* LECHE * CAFÉ * AZÚCAR BOLLERIA 318 Kcal.	* LECHE * CAFÉ * AZÚCAR * MERMELADAS * GALLETAS "MARÍA" 318 Kcal.
20:00	*BRÓCOLI REHOGADO O PURÉ DE VERDURAS PALITOS DE MERLUZA CON ENSALDA MIXTA * FRUTA * PAN 676 Kcal.	* CREMA DE VERDURAS O SOPA DE PICADILLO *SANDWICH VEGETAL O FIAMBRE *YOGURT * PAN 685 Kcal.	JUDIAS VERDES ALIÑADAS O PURÉ DE VERDURAS HUEVOS RELLENOS DE ATÚN *FRUTA * PAN 650	*SOPA DE POLLO CON ARROZ O CREMA DE VERDURAS CROQUETAS D JAMÓN CON ENSALADA MIXTA YOGURT PAN 650 Kcl	*SOPA DE VERDURAS O PURÉ DE VERDURAS *EMPANADA DE ATÚN Y TOMATE * FRUTA * PAN 710 Kcal.	*ACELGAS REHOGADAS O CREMA DE VERDURAS FRITURA ANDALUZA CON RODAJA DE TOMATE * YOGURT * PAN 664 Kcal.	*SOPA DE VERDURAS *CREMA DE CALABACÍN SALCHICHAS FRESCAS AL VINO * FRUTA * PAN 650
TOTAL NUTRIENTE S	* HIDRATOS DE CARBONO: 286 * PROTEINAS: 193 * LÍPIDOS: 82	* HIDRATOS DE CARBONO: 296 * PROTEINAS: 191 * LÍPIDOS: 82	* HIDRATOS DE CARBONO: 299 * PROTEINAS: 149 * LÍPIDOS: 94	* HIDRATOS DE CARBONO: 378 * PROTEINAS: 139 * LÍPIDOS: 68	* HIDRATOS DE CARBONO: 299 * PROTEINAS: 141 * LÍPIDOS: 96	* HIDRATOS DE CARBONO: 343 * PROTEINAS: 187 * LÍPIDOS: 96	* HIDRATOS DE CARBONO: 348 * PROTEINAS: 188 * LÍPIDOS: 76

* EN LOS CASOS DE DIETA DIABÉTICA SE SUSTITUYE MEBRILLO POR TOMATE FRESCO Y LOS POSTRES DULCES POR FRUTA O YOGURT

* EN LAS DIETAS DIABÉTICAS LA BOLLERÍA TY LAS GALLETAS SON PARA DIABÉTICOS Y TAMBIÉN SE OFERTARÁ PAN TOSTADO.

* LOS PLATOS EN NEGRITA CONTIENEN ALÉRGENOS

TERCERA SEMANA DE JULIO DE 2019



DIETA BASAL/ DIABÉTICA ADULTOS							
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
DESAYUNO 09:30	* CAFÉ CON LECHE * AZÚCAR * GALLETAS "MARÍA" DIABÉTICAS 318 Kcal.	* CAFÉ CON LECHE * AZÚCAR * GALLETAS "MARÍA" DIABÉTICAS 318 Kcal.	* CAFÉ CON LECHE * AZÚCAR * GALLETAS "MARÍA" DIABÉTICAS 318 Kcal.	* CAFÉ CON LECHE * AZÚCAR * GALLETAS "MARÍA" O DIABÉTICAS 318 Kcal.	* CAFÉ CON LECHE * AZÚCAR * BOLLERÍA O BOLLERIA DIABETICA 318 Kcal.	* CAFÉ CON LECHE * AZÚCAR * GALLETAS "MARÍA" DIABÉTICA 318 Kcal.	* CAFÉ CON LECHE * AZÚCAR * CHURROS 318 Kcal.
COMIDA 13:00	LENTEJAS CON CHORIZO * QUESO FRESCO CON ENSALADA DE PIMIENTO * COMPOTA * PAN 692Kcal	COLIFLOR REBOZADA * MAGRAS CON TOMATE CON COUS COUS YOGURT * PAN 820 Kcal.	PURÉ DE VERDURAS MENESTRA CON COSTILLAS PALITOS DE MERLUZA CON RODAJA DE TOMATE * FRUTA * PAN 699 Kcal.	* GUISO DE PATATAS CON CARNE O * PURÉ DE VERDURAS QUESO CURADO TOMATE * FRUTA * PAN 670 Kcal.	* CREMA DE VERDURAS RAVIOLI RELLENOS DE QUESO CN TOMATE * MINI EMPANADILLAS * POSTRE CREMOSO * PAN 750 Kcal.	GAZPACHO COMPLETO * PAELLA MIXTA * FRUTA * PAN 672 Kcal.	ENSALADILLA O PURÉ DE VERDURAS EMPLATADA DE COCINA * POLLO AJILLO CON PATATA PANADERA * FRUTA * PAN 736 Kcal.
MERIENDA 17:00	* LECHE * CAFÉ * AZÚCAR * GALLETAS "MARÍA" O DIABÉTICAS 318 Kcal.	* LECHE * CAFÉ * AZÚCAR * GALLETAS "MARÍA" O DIABÉTICAS 318 Kcal.	* LECHE * CAFÉ * AZÚCAR * BOLLERÍA O BOLLERÍA DIABÉTICA 318 Kcal.	* LECHE * CAFÉ * AZÚCAR * GALLETAS "MARÍA" O DIABÉTICAS 318 Kcal.	* LECHE * CAFÉ * AZÚCAR * GALLETAS "MARÍA" O DIABÉTICAS 318 Kcal.	* LECHE * CAFÉ * AZÚCAR * GALLETAS "MARÍA" O DIABÉTICAS 318 Kcal.	* LECHE * CAFÉ * AZÚCAR * GALLETAS "MARÍA" O DIABÉTICAS 318 Kcal.
CENA 20:00	* JUDÍAS VERDES CN PATATAS Y ALIÑADAS O PURÉ DE VERDURAS HOT DOG CON PATATAS FRITAS * FRUTA * PAN 670 Kcal.	* CREMA DE VERDURAS O SOPA DE COCIDO * VARIADO DE FIAMBRE * FRUTA * PAN 685 Kcal.	* SOPA DE PESCADO PURÉ DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA MIXTA * FLAN DE HUEVO* * PAN 550 Kcal.	* CREMA DE PATATAS CON PICATOSTES * RAGUT DE POLLO EN SALSA * FRUTA * PAN 660 Kcal.	* SOPA DE VERDURAS O PURÉ DE VERDURAS * CROQUETAS CON PATATAS FRITAS * FRUTA * PAN 610 Kcal.	* SOPA CASTELLANA O CREMA DE VERDURAS * PESCADO A LA MARINERA * YOGURT * PAN 664 Kcal.	* BRÓCOLI REHOGADO O CREMA DE VERDURAS * EMPANADILLAS D ATÚN CON ENSALADA MIXTA * FRUTA * PAN 647 Kcal.
TOTAL NUTRIENTE S	* HIDRATOS DE CARBONO: 286 * PROTEINAS: 193 * LÍPIDOS: 82	* HIDRATOS DE CARBONO: 296 * PROTEINAS: 191 * LÍPIDOS: 82	* HIDRATOS DE CARBONO: 299 * PROTEINAS: 149 * LÍPIDOS: 94	* HIDRATOS DE CARBONO: 378 * PROTEINAS: 139 * LÍPIDOS: 68	* HIDRATOS DE CARBONO: 299 * PROTEINAS: 141 * LÍPIDOS: 96	* HIDRATOS DE CARBONO: 343 * PROTEINAS: 187 * LÍPIDOS: 96	* HIDRATOS DE CARBONO: 348 * PROTEINAS: 288 * LÍPIDOS: 76

* EN LOS CASOS DE DIETA DIABÉTICA SE SUSITIUYE MEBRILLO POR TOMATE FRESCO Y LOS POSTRES DULCES POR FRUTA O YOGURT

* EN LAS DIETAS DIABÉTICAS LA BOLLERÍA TY LAS GALLETAS SON PARA DIABÉTICOS Y TAMBIÉN SE OFERTARÁ PAN TOSTADO.

* LOS PLATOS EN NEGRITA CONTIENEN ALÉRGENOS



CUARTA SEMANA DE JULIO DE 2019

		DIETA BASAL/ DIABÉTICA ADULTOS						
		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
DESAYUNO 09:30	* CAFÉ CON LECHE * AZÚCAR * GALLETAS "MARÍA" DIABÉTICAS 318 Kcal.	* CAFÉ CON LECHE * AZÚCAR * GALLETAS "MARÍA" DIABÉTICAS 318 Kcal.	* CAFÉ CON LECHE * AZÚCAR * GALLETAS "MARÍA" DIABÉTICAS 318 Kcal.	* CAFÉ CON LECHE * AZÚCAR * GALLETAS "MARÍA" DIABÉTICAS 318 Kcal.	* CAFÉ CON LECHE * AZÚCAR * GALLETAS "MARÍA" DIABÉTICAS 318 Kcal.	* CAFÉ CON LECHE * AZÚCAR * BOLLERÍA DIABÉTICAS 318 Kcal.	* CAFÉ CON LECHE * AZÚCAR * GALLETAS "MARÍA" DIABÉTICAS 318 Kcal.	* CAFÉ CON LECHE * AZÚCAR CHURROS 318 Kcal.
COMIDA 13:00	*MACARRONES BOLOGNESE PUÉ DE VERDURAS *ALBONDIGAS EN SALSA CON ZANAHORIA BABY *COMPOTA * PAN 690 Kcal.	SOPA DE VERDURAS O PURÉ DE PATATAS LACÓN A LA GALLEGA * FRUTA * PAN 720 Kcal.	*MENESTRA DE VERDURAS REHOGDA O PURÉ DE VERDURAS HAMBURGUESAS CON TOMATE FRITO *GELATINA * PAN 699 Kcal.	ENSALADA DE LEGUMBRES O PURÉ DE VERDURAS FIAMBRE * FRUTA * PAN 777 Kcal.	SOPA DE COCIDO CAELLA CON TOMATE CON PATATAS PANADERAS FRITAS *POSTRE CREMOSO * PAN 850 Kcal.	*PATATAS ALÍ OLI * ARROZ CON POLLO *TARTA HELADA * PAN 650 Kcal.	LASAÑA DE CARNE QUESO FRESCO CON MEMBRILLO FRUTA * PAN 730 Kcal.	
MERIENDA 17:00	* LECHE * CAFÉ * AZÚCAR GALLETAS DIABÉTICAS 318 Kcal.	* LECHE * CAFÉ * AZÚCAR * GALLETAS "MARÍA" DIABÉTICAS 318 Kcal.	* LECHE * CAFÉ * AZÚCAR * BOLLERÍA DIABÉTICAS 318 Kcal.	* LECHE * CAFÉ * AZÚCAR * GALLETAS "MARÍA" DIABÉTICAS 318 Kcal.	* LECHE * CAFÉ * AZÚCAR * GALLETAS "MARÍA" DIABÉTICAS 318 Kcal.	* LECHE * CAFÉ * AZÚCAR * GALLETAS "MARÍA" DIABÉTICAS 318 Kcal.	* LECHE * CAFÉ * AZÚCAR * GALLETAS "MARÍA" DIABÉTICAS 310 Kcal.	
CENA 20:00	* ACELGAS REHOGADAS CON PATATAS O PURÉ DE VERDURAS SALCHICHAS FRESCAS EN SALSA * PAN YOGURT 670Kcal	*SOPA DE AVE O PURÉ DE PUERROS PESCADO A LA ROMANA ENSALADA MIXTA * FRUTA 630 kcal	PURÉ DE VERDURAS O SOPA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON PIMIENTO FRITO * FLAN DE HUEVO/fruta* * PAN 650 Kcal.	* SOPA DE PESCADO O PURÉ DE VERDURAS POLLO AL HORNO CON TOMATE ALIÑO *ALMIBAR/fruta* * PAN 650 Kcal.	PURÉ DE VERDURAS ENSALADA DE CANGREJO Y MANZANA TIGRES DE MEJILLÓN * FRUTA * PAN 610 Kcal.	*MENESTRA REHOGADA O PURÉ DE VERDURAS POLLO A LA VILLARROY ENSALADA MIXTA * YOGURT * PAN 664 Kcal.	*SOPA DE VERDURAS O PURÉ DE VERDURAS LACÓN CON PATATA A LA GALLEGA * FRUTA * PAN 640 Kcal.	
TOTAL NUTRIENTE S	* HIDRATOS DE CARBONO: 286 * PROTEINAS: 195 * LÍPIDOS: 82	* HIDRATOS DE CARBONO: 296 * PROTEINAS: 200 * LÍPIDOS: 82	* HIDRATOS DE CARBONO: 299 * PROTEINAS: 149 * LÍPIDOS: 94	* HIDRATOS DE CARBONO: 378 * PROTEINAS: 239 * LÍPIDOS: 68	* HIDRATOS DE CARBONO: 299 * PROTEINAS: 141 * LÍPIDOS: 96	* HIDRATOS DE CARBONO: 343 * PROTEINAS: 187 * LÍPIDOS: 96	* HIDRATOS DE CARBONO: 348 * PROTEINAS: 280 * LÍPIDOS: 76	

*EN LOS CASOS DE DIETA DIABÉTICA SE SUSTITUYE MEBRILLO POR TOMATE FRESCO Y LOS POSTRES DULCES POR FRUTA O YOGURT

* EN LAS DIETAS DIABÉTICAS LA BOLLERÍA TY LAS GALLETAS SON PARA DIABÉTICOS Y TAMBIÉN SE OFERTARÁ PAN TOSTADO.

* LOS PLATOS EN NEGRITA CONTIENEN ALÉRGENOS



QUINTA SEMANA DE JULIO DE 2019

DIETA BASAL/DIABÉTICA ADULTOS							
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
DESAYUNO 09:30	* CAFÉ CON LECHE * AZÚCAR * GALLETAS "MARÍA" O DIABÉTICAS 318 Kcal.	* CAFÉ CON LECHE * AZÚCAR * GALLETAS "MARÍA" O DIABÉTICAS 318 Kcal.	* CAFÉ CON LECHE * AZÚCAR * GALLETAS "MARÍA" O DIABÉTICAS 318 Kcal.	* CAFÉ CON LECHE * AZÚCAR * GALLETAS "MARÍA" O DIABÉTICAS 318 Kcal.	* CAFÉ CON LECHE * AZÚCAR * BOLLERÍA O DIABÉTICAS 318 Kcal.	* CAFÉ CON LECHE * AZÚCAR * GALLETAS "MARÍA" O DIABÉTICAS 318 Kcal.	* CAFÉ CON LECHE * AZÚCAR CHURROS 318 Kcal.
COMIDA 13:00	*CREMA DE VERDURAS *LENTEJAS CON CHORIZO *SALCHICHAS FRESCAS *QUESO FRESCO *COMPOTA * PAN 650 Kcal.	* MENESTRA/ COSTILLAS O SOPA DE VERDURAS * SARDINILLAS CON TOMAT EN RODAJA YOGURT * PAN 720 Kcal.	COLES DE BRUSELAS * CARRILLADA EN SALSA CON PATATA COCIDA *FRUTA * PAN 699 Kcal.	ESPAGUETI CON ATUN PURÉ DE VERDURAS * JAMÓN YORK A LA PLANCHA * FRUTA * PAN 777 Kcal.	*REPOLLO REHOGADO O PURÉ DE VERDURAS *CINTA DE LOMO CON PURÉ DE PATATAS *POSTRE CREMOSO * PAN 851 Kcal.	*ESPÁRRAGOS MAHONESA *POLLO ASADO /PATATAS PANADERA * FRUTA * PAN 672 Kcal.	LASAÑA DE CARNE LACÓN A LA GALLEGA *ALMIBAR/FRUTA * PAN 736 Kcal.
MERIENDA 17:00	* LECHE * CAFÉ * AZÚCAR GALLETAS O DIABÉTICAS 318 Kcal.	* LECHE * CAFÉ * AZÚCAR * GALLETAS "MARÍA" O DIABÉTICAS 318 Kcal.	* LECHE * CAFÉ * AZÚCAR *BOLLERÍA O DIABÉTICAS 318 Kcal.	* LECHE * CAFÉ * AZÚCAR *GALLETAS O DIABÉTICAS 318 Kcal.	* LECHE * CAFÉ * AZÚCAR * GALLETAS "MARÍA" O DIABÉTICAS 318 Kcal.	* LECHE * CAFÉ * AZÚCAR * GALLETAS "MARÍA" O DIABÉTICAS 318 Kcal.	* LECHE * CAFÉ * AZÚCAR * GALLETAS "MARÍA" O DIABÉTICAS 318 Kcal.
CENA 20:00	*JUDÍAS VERDES CON TOMATE *CALAMARES EN SALSA * FRUTA PAN 640kcal	* CREMA DE VERDURAS O SOPA DE PESCADO *HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS * FRUTA PAN 590kcal	*SOPA DE PICADILLO O PURÉ DE VERDURAS PALITOS DE MERLUZA CON ENSALADA MIXTA * FLAN DE HUEVO* * PAN 605KCAL	* SOPA DE PESCADO O CREMA DE ZANAHORIAS TORTILLA FRANCESA CON TOMATE ALIÑO * FRUTA * PAN 620KCAL	*MENESTRA REHOGADA O SOPA DE VERDURAS * CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA DE PIMIENT * FRUTA * PAN 590kcal	*SOPA CASTELLANA O PURÉ DE VERDURAS *PESCADO A LA ROMANA CON ENSALADA MIXTA * YOGURT * PAN 609kcal	CREMA DE PUERROS POLLO A LA VILLARROY CON RODAJA DE TOMATE * FRUTA * PAN 622kcal
TOTAL NUTRIENTE S	* HIDRATOS DE CARBONO: 286 * PROTEINAS: 193 * LÍPIDOS: 82	* HIDRATOS DE CARBONO: 296 * PROTEINAS: 191 * LÍPIDOS: 82	* HIDRATOS DE CARBONO: 299 * PROTEINAS: 249 * LÍPIDOS: 94	* HIDRATOS DE CARBONO: 378 * PROTEINAS: 139 * LÍPIDOS: 68	* HIDRATOS DE CARBONO: 299 * PROTEINAS: 141 * LÍPIDOS: 96	* HIDRATOS DE CARBONO: 343 * PROTEINAS: 185 * LÍPIDOS: 96	* HIDRATOS DE CARBONO: 348 * PROTEINAS: 205 * LÍPIDOS: 76

* EN LOS CASOS DE DIETA DIABÉTICA SE SUSTITUYE MEBRILLO POR TOMATE FRESCO Y LOS POSTRES DULCES POR FRUTA O YOGURT

* EN LAS DIETAS DIABÉTICAS LA BOLLERÍA TY LAS GALLETAS SON PARA DIABÉTICOS Y TAMBIÉN SE OFERTARÁ PAN TOSTADO.

* LOS PLATOS EN NEGRITA CONTIENEN ALÉRGICOS